

DETOKSIKACIJA

PRVI KORAK U BILO KOJI VID LIJEČENJA JE ČIŠĆENJE DEBELOG CRIJEVA, TANKOG CRIJEVA, JETRE, BUBREGA, LIMFOTOKA, ZNAČI CIJELOG ORGANIZMA.

OD MOMENTA KADA SE RODIMO, STARIMO, OBOLJEVAMO I UMIREMO ZBOG SPOROG TROVANJA HRANOM.

OTROVI IZ HRANE JEDNOSTAVNO DOVODE DO POSTEPENE DISFUNKCIJE, ZNAČI DO POREMEĆAJA U RADU ORGANA U TIJELU I DO POJAVE BOLESTI. MI ČAK MOŽEMO IMATI APSOLUTNO ZDRAVLJE I DOŽIVJETI ONOLIKO GODINA ZA KOLIKO JE PROICIRAN NAŠ ORGANIZAM, A TO JE OKO 190 GODINA, AKO BI ISPUNILI OVE USLOVE:

1.

90% ISHRANE TREBA DA BUDE SIROVO POVRĆE KROZ RAZNE SALATE UZ VIŠESTRUKO NEZASIĆENA LANENA ULJA, U OSTALIH 10% ULAZI VOĆE I PROTEINI I TO OBAVEZNO ONI KOJI SADRŽE SH-SKUPINU, MESO, RIBA, JAJA, SIR KOJI SU U SKLADU S VAŠOM KRVNOM GRUPOM. MESO, RIBU I JAJA TREBA MINIMALNO TERMIČKI OBRAĐIVATI, NIKAKO PRŽITI.

2.

SVAKODNEVNA PRIMENA ULJNO-PROTEINKSE DIJETE DR. JOHANNE BUDWIG.

3.

SAVRŠENA DETOKSIKACIJA, REDOVITO ČIŠĆENJE DEBELOG CRIJEVA, JETRE, TANKOG CRIJEVA, KAVENI KLITIRI...

4.

SVRŠENA REPLIKACIJA NOVIH ČELIJA, KOJA ĆE BITI OMOGUĆENA UKOLIKO SMO ISPUNILI PRVE TRI STAVKE I

5.

STALAN Ph KOJI TREBA DA SE KREĆE IZMEĐU 7,4 – 7,6

AKO TIJELO NIJE SASVIM DETOKSICIRANO, OČIŠĆENO OD OTROVA KOJI NASTAJU KAO NUZ PRODUKTI PROBAVE HRANE, NE MOŽE DA OPTIMALNO SUDJELUJE U TERAPIJAMA LIJEČENJA.

KAKO SAM NAPISAO, PRVI KORAK JE DETOKSIKACIJA DEBELOG CRIJEVA, ČIŠĆENJE JETRE I ŽUČI TE KAVENI KLITIRI DEBELOG CRIJEVA KOJI POMAŽU U AKTIVACIJI I ČIŠĆENJU JETRE I ŽUČI.

Colon hidroterapija... PRVA Detoksikacija tijela

Zdravlje i funkcija debelog crijeva, zdravlje jetre i funkcija svih 49 naših organa na pravi način se ne može poboljšati i vratiti u normalnu funkciju BEZ hidrocolon terapije

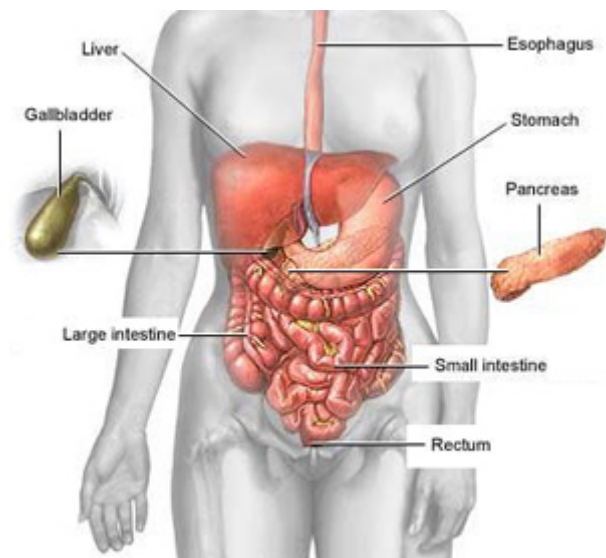
i paralelnom uporabom vitamina C u obliku natrij ascorbata, NITRILOSIDA (vitamina B17), vitamina B3, B6, B12 i obavezno Magnezij Klorida.

Osnovni cilj body detoxa je očistiti organe od toksina i kemikalija u tijelu, što će dovesti do povrata razine energije i cjelokupnog zdravstvenog poboljšanja.

Naše tijelo prima toksine na razne načine, kroz zrak, vodu ili kroz hranu koju svakodnevno konzumiramo.

Toksini također ulaze u tijelo kroz našu kožu kad primjenjujemo losione i drugu kozmetiku.

No, najviše toksina ulazi u tijelo kroz hranu koju jedemo. Kroz potrošnju industrijskih prerađevina nezdrave hrane naše tijelo prima toksine u mnogo većem omjeru u odnosu na ono što naše tijelo može odbaciti.



Colon hidroterapija korištena je stoljećima kao učinkovita metoda za čišćenje debelog crijeva.

Toksični otpadi nalaze se u cijelom tijelu.

Kada toksini ne mogu biti eliminirani kroz debelo crijevo, jetru, bubrege, znojenjem ili preko pluća, tijelo mora otrove pohraniti u tkiva.

Omiljena mjesta za pohranu toksina, otrova, tzv. NOXA tvari su:

masne stanice (najvećim dijelom) jedan kilogram masnih stanica manje 3 mjeseca života više,

zglobovi,

mišići,

arterije,

jetra i drugi organi.

KOLIKO SE HIDROCOLON TERAPIJA PREPORUČUJE?

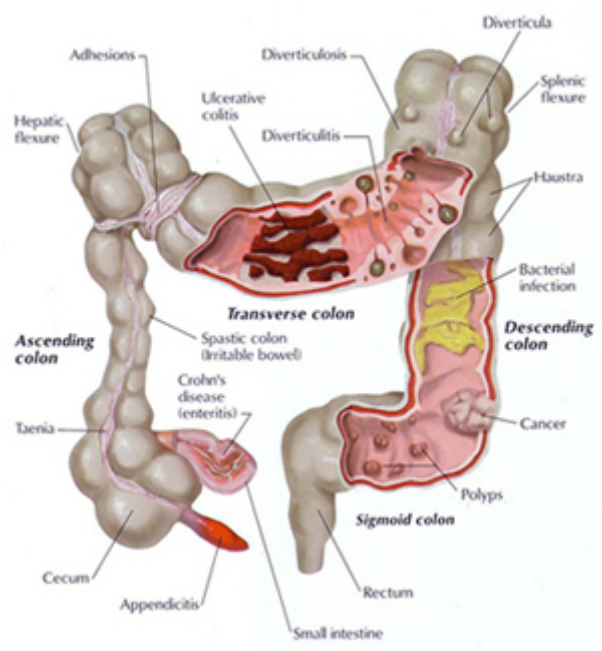
Istraživanje preporučuje sljedeći protokol:

TRI čišćenja prvog tjedna, tri čišćenja drugog tjedna, dva čišćenja trećeg tjedna i jedno čišćenje tjedno za narednih osam tjedana.

Debelo crijevo počinje najviše izbacivati stare ostatke fekalija tek nakon petog tretmana.

Većina već nakon trećeg tretmana spavaju bolje i osjećaju se bolje.

Mnogi su iznenađeni da prosječna osoba nosi 7-14 kilograma suhog fekalnog otpada u debelom crijevu, koje je dužine oko 162 cm.



ZAPAMTITE:

BEZ HIDRO COLON TERAPIJE NIJE MOGUĆE PROVESTI BILO KAKVO OZBILJNIJE RJEŠAVANJE UZROKA ZDRAVSTVENOG POREMEĆAJA I LIJEČENJE ILI OZBILJNIJE ZDRAVSTVENO POBOLJŠANJE.....
 OD MOMENTA KADA SE RODIMO, STARIMO, OBOLJEVAMO I UMIREMO...
 ISKLJUČIVO ZBOG SPOROG TROVANJA NUSPROIZVODIMA PROBAVE UGLAVNOM POGREŠNO UNESENE HRANE U NAŠE TIJELO KOJA NIJE U SKLADU S POTREBAMA NAŠE KRVNE GRUPE....A ANTIGEN KOJI ODREĐUJE KRVNU GRUPU I NALAZI SE NA KROMOSOMU 9 ...PRVA JE I NAJVAŽNIJA PODRŠKA NAŠEM IMUNOM SUSTAVU.
 SADA ZAMISLITE ŠTO ČINITE VAŠEM IMUNOM SUSTAVU, A TIME I ZDRAVLJU KONZUMIRAJUĆI HRANU KOJA NIJE U SKLADU S ANTIGENOM VAŠE KRVNE GRUPE.

DETOKSIKACIJA I PROTOKOL 13

NAPOMENA: Za vrijeme cijele detoksikacije i nakon toga treba uzimati 5 – 15 gr sodim ascorbata koji je jak antidot (cistac toksina) i uz njega 3 puta na dan 30 min. prije jela NIACIN (vit. B3)

1.Ciscenje debelog crijeva klistir aparatom. Traje 5-10 dana, ovisno o tome kolike su nakupine izmeta na stijenkama debelog crijeva. U prosečnih ljudi je to oko 3-5 kg tvrde stolice kao kamen proljepljene na stijenku debelog crijeva cijelom njegovom duzinom, oko 162 cm.

2. Čišćenje jetre

3. Kaveni klistiri – u procesu klistiranja kavom, kofein se apsorbira u HEMOROIDALNOJ veni koja omotava debelo crijevo. Ta vena predstavlja kanalizacijski sistem, preko nje se izbacuju toksini i nečistoće iz krvotoka dok su arterije distributivni sistem kojima se raznose hranjive tvari i kisik. Hemoroidalna vena je dio portalnog venskog sistema (vene porte) koji isporučuje kofein iz debelog crijeva u jetru, direktno. Tako u jetru osim kofeina ulazi i druga dva važna elementa kave, KAFESTOL, KAHVEOL I KALIJ. Sve to stimulira jetru da proizvodi **GLUTATION S – TRANSFERAZU** i žučnu kiselinu.

Glutation S-transferaza je enzim koji pročiscava krv...

4. Klistiri ELDI-R uljima, ukoliko ih možete nabaviti

5. Konzumiranje 7 obroka na dan povrća i voća. Dijeta se pravi u skladu sa zdravstvenim stanjem pacijenta i tipom njegove bolesti

6. Uljno-proteinska dijeta

7. Redovno uzimanje sokova od povrća, 13 puta na dan po 1 dcl na svakih sat vremena

8. Totalno izbaciti šećere iz prehrane **I ZAMJENITI IH STEVIJOM**

9. Izbaciti sol iz prehrane

10. Jedina masnoća koju se smije unijeti u tijelo je Laneno, Konopljino i Bundeveno ulje

11. Konzumirati Ortomolekularne preparate:

KALCIJ, pola litre soka od mrkve daje 800 mg organskog kalcija i 1 kapsula koral Kalcija...želeći podići pH, braneci se od kiselosti, naš organizam u prvom redu troši kalcij, vadeći ga iz kostiju i zuba. Kalcij iz mliječnih proizvoda ima mogućnost apsorpcije 3-5% u koštano tkivo, ostatak (95%) ide u meko tkivo kalcificirajući organe što je i jedan od uzroka njihove disfunkcije.....na sajtu

www.valetudo-drroso.com pročitajte o svim štetnostima kravljeg mlijeka po ljudsko zdravlje

SODIUM ASCORBAT,

MAGNEZIJ KLORID

VITAMIN B17

Vitami E u obliku D-alfa tocopherola, prirodni oblik vitamina E,

NIACIN (vitamin B3),

Vitamin B6,

vitamine B kompleksa, selen, cink...

Količina ovisi o zdravstvenom stanju osobe i treba da ju odredi liječnik naturopat u skladu sa zakonima Ortomolekularne medicine.

12.Ukloniti amalgamske plombe I srediti mrtve zube koji imaju korijenski kanal.Obavezno izbaciti amalgamske plombe koje stalno pustaju zivu u krvotok. Tu su I korjenski kanali(mrtvi zubi) gdje se nalazi bakterija SIFANOSPORA.Ova bakterija ima jak toksicni ucinak na cijeli organizam i zdravih, a posebno oboljelih od raka.Trebalo bi povaditi sve mrtve zube I maknuti amalgamske plombe I to samo jednu na dan.Zubar bi trebao primjeniti busenje sa malom brzinom I stalno usisavati otpadni material I slinu.Pacijent treba popiti DMSA (Chemet) ili DMPS (Dimaval ili Unithiol) capsules za izbacivanje I vezivanje teskih metala iz organizma. Uz to treba uzeti I natrijev selenit I algu Chlorelu koji su cistaci organizma od toksina. Koristite I pastu za zube bez FLOURA jer je I on vrlo stetan.

13.Pomoću kupki sa Sodom bikarbonom treba uravnotežiti kiselo-lužnati odnos u organizmu

ELDI ULJA sadrže elektronski sustav koji aktivira respiratorne (disajne) funkcije stanica. Eldi ulja pomažu aktivno kod stvaranja hemoglobina za hematopoezu – stvaranje krvnih stanica i pločica.

Masaža ELDI uljem izvanredno suzbija bolove izazvane metastazama.

Alex Carrel-DUGOVJEČNOST

Francuski kirurg Alexis Carrel dobio je 1912. god. Nobelovu nagradu za medicinu ne samo zbog njegovih poboljšanih postupaka šavova krvnih sudova i oporavljanja povrijeđenih arterija, nego, također i za pronalazak postupka transplantacije organa.

God. 1935. zajedno sa slavnim pilotom Charles Lindberghom, koji je, također, bio i pobornik održanja zdravog života i zdravog okoliša i koji bio i izumitelj, Carrel je izradio umjetno srce.

Od 1912. do 1940. god. Carrel je držao živim komad srca embrionskog pileta u otopini, čiji su minerali bili prisutni u istom omjeru kao minerali u krvi pileta, koja je bila jednako lužnata, također (pH od 7,35 do 7,45).

Carrel je pažljivo mijenjao otopinu i dodavao kisik svakog dana.

Opit je završio samo zato što je namjerno zaustavio natapanje srca otopinom nakon 28 godina, pocetkom drugog svjetskog rata.

Prirodno, životni vijek pileta nije duži od jedanaest godina (pod pretpostavkom da ne ugiba u dobi od četiri godine od stresa pri polaganju jaja).

Carrel je mogao održavati tkivo srca zdravim i živim jer je otopina mineralâ hranila stanice, a svakodnevna zamjena tekućina osiguravala je uklanjanje svog staničnog otpadnog materijala.

Tajna zdravlja i dugovječnosti, dakle, nije samo pravilna prehrana, nego uklanjanje otpada.

Carrelova otopina minerala uklanjala je sav kiselinski otpad staničnog (celijskog) metabolizma!

Tako, teoretski nema ograničenja brojnim podjelama, koje zdrava stanica može podnijeti, pod pretpostavkom da se održava čistom od otpada metabolizma. To ima ogromne implikacije u vezi s teorijama starenja.

Što ako tzv. "starenje", nije ništa drugo (a i nije) do li razlaganje tkiva uslijed toksifikacije?

Carrel je proveo mnogo godina na radu u Rockefeller institutu za medicinska istraživanja u New Yorku, dok ga uprava nije prisilila napovlačenje.

Obitelj Rockefeller ima jake veze, a i sama je u farmako biznisu, s proizvođačima lijekova.

Institut je dodijelio Carrelu mnogo javnih priznanja u vezi s njegovim neosporivim i upečatljivim kirurškim pronalascima, **ali SE NISU SLAGALI SA NJEGOVIH OTKRIĆIMA da jednostavno držanje tijela u svojem prirodnom, prvobitnom stanju, pomoću snazne detoksikacije debelog crijeva i jetre uz optimalne, biološke, mineralne kupke, ČUVA TAJNU ISCJELJENJA, APSOLUTNOG ZDRAVLJA I DUGOVJEČNOSTI.**

ZAŠTO?

ZATO ŠTO JE TO PUT U RIJEŠAVANJE UZROKA SVAKE BOLESTI NA PRIRODAN NAČIN, BEZ UPORABE BILO KAKVE KEMIJE.

PROTOKOL 13 JE I NASTAO NA TEMELJU PRVENSTVENO CARRELOVIH ISTRAŽIVANJA, PA ONDA dr.WALKERA, dr.BEARDA I OSTALIH.

Proučite dobro na sajtu sto pisem u tekstu koji se zove DETOKSIKACIJA.

ZAPAMTITE: Od momenta kada se rodimo, starimo, oboljevamo I umiremo samo zbog jednog razloga.

Zbog stalne toksikacije organizma nusproizvodima probave (varenja) hrane. Da bi imali apsolutno zdravlje trebamo imati:

- 1.savrsenu detoksikaciju debelog crijeva I jetre,
- 2.stalan, optimalan pH od 7,4-7,6 I
- 3.savrsenu replikaciju, stvaranje novih stanica (celija).

Replikacija će biti gotovo savršena ako ispunimo prva dva uslova.

Uz to morate paziti kako se hranite.

Hrana mora biti sto manje termički obradjena, samo ono sto se baš mora termički obraditi, ostala hrana, povrće I nesto voća mora biti u presnom sirovom obliku.

Hranu (meso, ribu...) obrađujte ili na roštilju ili kuhajte, ali ne na plinu.

Sol i šećer potpuno izbacite.

Uzimati obavezno svaki dan 3-5 kasika LANENOG ULJA, jedino ulje koje je zdravo za ljudsku rasu jer ima 18 atoma ugljika u ugljikovodinicnom lancu, tu se još može dodati I BUNDEVINO I RIBLJE ulje.Laneno ulje uzimati sa sirom ili jogurtom sa 0% masti, POGLEDAJTE GDJE PIŠEM O DR.JOHANNI BUDWIG.

Da napomenem da se, ukoliko želite biti zdravi i ako ste već počeli poduzimati prve korake po savjetima koje sam dao na sajtu, počnite se hraniti i po svojoj krvnoj grupi.

To je prvi korak, za vas mali ali za vaše zdravlje VELIK.

Dajte si vremena, proučite dobro sajt koji je pred vama i podjite putem zdravlja, ni jedan novac ne može da nadomjesti zdravlje, a za zdrav život nije potrebno mnogo novaca.

I što je važno, a to morate riješiti sami sa sobom, DA LI ŽIVITE DA BI JELI ILI JEDETE DA BI ŽIVJELI.

ZAPAMTITE:

Da bi povratili zdravlje to mora biti učinjeno nutricionistički, nikako farmakološki. Sve stanice našega tijela izrađene su isključivo od onoga što jedemo i pijemo.

Niti jedna stanica se ne sastoji od lijekova.

Do bolesti dolazi upravo zbog manjka osnovnih gradivnih materija u našem tijelu, zbog poremećaja u optimalnoj koncentraciji normalno prisutnih tvari u zdravom tijelu.

Prvi i najteži manjak je manjak dva MINERALA i JEDNOG VITAMINA.

SODIUM ASORBATA (vitamina C u obliku mineralnog vitamina C, jedinog koje naše tijelo u potpunosti apsorbira i koji ima pH 7.4 za razliku od obične ascorbinske kiseline, vitamina C koji se prodaje u ljekarnama i koji ima pH 2,9 – 3,2), MAGNEZIJ KLORIDA, minerala mladosti i važnog za rad preko trito važnih enzima i VITAMIN B17, laetrila, kojega nose u sebi tvari koje nalazimo u biljkama a nazivaju se nitrilosidi.....

KLISTIRANJE DEBELOG CRIJEVA

Za klistiranje preporučujem rastvor koji je napravio J. Scadilov:

2 litre vode;

20-30 gr soli;

100-150 mililitara soka od limuna.

Rastvor mora da isisava nečistoću iz zidova debelog crijeva.

On to može da radi osmotski (zakon osmoze).

Tečnost sa manjom koncentracijom soli prelazi u tečnost sa većom koncentracijom.

Krvna plazma ima koncentraciju soli 0,9% i zato zidovi debelog crijeva usisavaju sve rastvore sa manjom koncentracijom.

Ali ne usisavaju, na primjer, morsku vodu.

Zato se može umrijeti od žeđi na moru, ako se nema slatke vode.

Da bi se očistili zidovi crijeva, treba uzeti rastvor koji se ne usisava, već, naprotiv, isisava vodu.

Koncentracija rastvora treba da je malo veća nego u krvnoj plazmi, 1% ili 1,5%.

Ne treba da bude veća, jer će višak soli učiniti crijevnu sredinu baznom, a to znači uništavanje mikroflore.

Baznost rastvora se neutrališe sokom od limuna.

Takav rastvor će, s jedne strane, isisavati nečistoću iz zidova debelog crijeva, a sa druge strane, ne narušava unutrašnju sredinu, tj. njen PH.

Dakle, u toku JEDNE nedelje treba se klistirati svaki dan, što će biti 7 klistira.

Kako se klistirati?

Pripremite navedeni rastvor (poželjno je da bude mlak), sipajte ga u Esmarhovu posudu i objesite na zid.

Namažite nevenovim uljem ili mašću kateter i čmar.

Stavite kateter u čmar 7-10 cm duboko, pri čemu treba da ste u položaju na laktovima i koljenima.

Prvo pustite svu vodu, a zatim treba leći na lijevu stranu i potruditi se da se voda zadrži 7-8 minuta, posle čega se ispušta.

Kada je debelo crijevo jako zagađeno, biće teško unijeti 2 litra rastvora.

U tom slučaju, prve nedelje treba koristiti sledeći rastvor:

1 litar vode

10-15 gr soli

50-75 mililitara soka od limuna.

Ljudima koji imaju prskotine u čmaru ne preporučujem klistiranje.

Da bi se čišćenje obavilo, preporučujem slijedeće.

Uz klistiranje primijeniti i slijedeće:

Svako jutro na prazan stomak popiti čašu soka koji sadrži ¾ mrkve i ¼ cikle.

Sok treba da pripremite sami.

Ta mješavina ima odličan učinak na čišćenja organizma.

Zatim, treba pojesti dvije jabuke i ništa ne jesti do ručka.

Ostala ishrana treba da bude uobičajena, ali sa MINIMALNOM upotrebom mesa i povećanjem količine salate i ostalog presnog povrća koje je u skladu s vašom krvnom grupom.

Ovakva ishrana treba da vam bude glavni putokaz.

Što više izbjegavajte kuhanu hranu.

Termički obrađujte samo ono što morate.

Bijelo brašno, bijele šećere, slatkiše, kolače i slično jedite samo jednom u 10 dana koliko je potrebno za regulaciju određenih hormona u tijelu (leptin, T3 i td.)

Uz ovo trebalo bi svako ili svako drugo jutro raditi Visceralnu terapiju u trajanju od 5 minuta.

ULOGA KAVENIH KLITIRA

Florens Najtingejl koristila kavene klistire na bojnim poljima Krima.

Do sedamdesetih godina klistiri su se nalazili u priručniku Merk, terapijskoj bibliji liječnika.

Kaveni klistiri potiču direktno iz Merk priručnika, od 1897 – 1977 g, duboko poštovanog leksikona tradicionalnih tretmana.

Kaveni klistiri su, naročito tokom dvadesetih i tridesetih godina, korišćeni u SAD i u Evropi za liječenje spektra bolesti.

Kaveni klistiri su često preporučivani jer su se posle njih pacijenti, bez obzira na osnovni problem, uglavnom osjećali bolje.

Bukvalno svi pacijenti govorili su da su se posle njih osjećali bolje.

Postoje istraživanja još sa početka dvadesetog vijeka koja su upućivala na zaključak da kaveni klistiri stimuliraju efikasnije funkcioniranje jetre i pražnjenje žučne kese i to je njihova primarna terapijska dobrobit.

Ovo je posebno VAŽNO kod pacijenata koji boluju od raka, koji često imaju veliko opterećenje od tumora, jer se, dok se tijelo oporavlja i ponovo 'gradi' tokom razgradnje tumora, često stvaraju velike količine toksičnog otpada, čiji veliki dio mora biti obrađen u jetri.

Kaveni klistiri poboljšavaju proces metaboliziranja toksičnog otpada.

Koji god da je osnovni zdravstveni problem pacijenta, ljudi koji u svoj program detoksikacije uključuju i kavene klistire najčešće osjećaju simptome slične gripu, kao što su mala temperatura, upala mišića, bol, osipi, što je odgovor tijela na oslobađanje otpadnog materijala iz tjelesnih tkiva.

Mnogi pacijenti zapravo tokom klistiranja utonu u san.

AKO TIJELO NIJE SASVIM DETOKSICIRANO, OČIŠČENO OD OTROVA KOJI NASTAJU KAO NUZ PRODUKTA VARENJA HRANE, NE MOŽE DA OPTIMALNO SUDJELUJE U TERAPIJAMA LIJEČENJA.

Uobičajeno je da su pacijenti na punim terapijama sa biološkim lijekovima 21 dan, a onda ponovo treba ispirati sistem narednih pet dana.

Ovaj ciklus se zatim neprekidno ponavlja.

Pacijenti me pitaju da li moraju da poštuju program i pošto ozdrave.

Mogu da im kažem samo to, da je to neophodno ukoliko žele da ostanu živi.

Kaveni klistiri

Visoki, retencioni klistir od kave treba koristiti da bi se potpomogla eliminacija toksičnog otpadnog materijala iz tijela.

Kavene klistire treba uzimati svakog dana, dokle god ste na programu liječenja raka.

Kaveni klistir na jetru djeluje jako stimulatивно u eliminaciji toksičnog otpada jetre.

Kaveni klistir ne samo da stimulira detoksikaciju jetre, već je koristan i u čišćenju debelog crijeva.

Kava je odličan rastvarač načičkanog otpada koji se akumulira duž zidova debelog crijeva.

Kafein takođe direktno stimulira peristaltične mišiće na jače kontrakcije, zbog čega se ovaj depozit, koji je povremeno vidljiv i u obliku tvrdog crnog materijala i "užadi" mukoze, lakše izbacuje.

Kako se vremenom poboljšava tjelesni metabolizam proteina, tako se i mišićni tonus crijeva normalizira, pa je temeljna evakuacija ovog materijala moguća i bez pomoći klistira.

U suštini kaveni klistir pomaže jetri da obavi zadatak za koji ona nije ni dizajnirana – da u roku od godinu ili dvije eliminiira otpad koji se, zbog nepoznavanja i nepoštivanja zakona zdrave prehrane, godinama skupljao u tijelu.

U početku većina ljudi ne voli klistire i ima psihološku barijeru ka njima. Do ove averzije dolazi zbog nepoznavanja svrhe i funkcije klistira kao i nepoznavanja precizne procedure sprovođenja klistira.

Pa ipak, primijetio sam da osobe koje se klistirima najviše protive jako brzo obrnu svoje predrasude, pa postanu najglasniji zagovorenici ove procedure.

U mnogim slučajevima klistiri smanjuju nelagodnosti i pružaju osjećaj zdravlja i čistoće koji do tad nisu iskušeni.

Valjano uklanjanje toksina i otpadnog materijala iz debelog crijeva je apsolutno neophodno za liječenje svih bolesti i poboljšanja lošeg zdravlja.

Najpoželjnije je sprovoditi klistire u rano jutro, a proceduru možete ponoviti u rano posle podne i/ili uveče, u zavisnosti od toksičnosti tijela.

Kako napraviti kavene klistire

Treba koristiti običnu kavu, nikako instant ili kavu bez kofeina.

Kava se mora spremi u emajliranom posuđu, posudi od stakla ili nerđajućeg čelika.

Nikada ne treba koristiti posude od aluminijske ili teflona!

Iskustvo govori da je najbolja kava spemljena bez ključanja ili pomoću metode 'kapljanja'.

U 9 dcl destilirane vode stavite tri ili četiri supene zlice samljevene kave.

Za smanjivanje stresa pod kojim su bubrezi od najveće je važnosti izbjegavati vodu iz česme (ona je uvijek klorirana, a postoje jake indicije da to utiče na stvrdnjavanje arterija, i često sadrži i fluor, koji je povezivan sa rakom i oboljenjima tiroidne žlijezde). Čistu destiliranu vodu trebalo bi koristiti i za kuhanje i za piće – pa i za spremanje klistira, jer postoji mogućnost da se značajan dio vode iz klistira apsorbuje i zatim filtrira kroz bubrege.

Čak i ako koristite vodu iz bunara ne treba da pretpostavite da je bezbedna.

Čak i ako je bunar sasvim čist često se dešava da se u njemu nalaze toksične količine bakra, kadmijuma i olova, pokupljene iz vodovodnih cijevi.

Ako se posle kavenog klistira osjećate napeto, drhtavo, nervozno, imate vrtoglavicu ili ste zbrkani, rastvor kave je previše jak.

U zavisnosti od lične tolerancije količina kave može iznositi između 1 i 4 supene kašike.

Visoki retencioni kaveni klistir bi trebalo da se sastoji od 9 dcl kave, koji treba zadržati 15 minuta. Neki ljudi, a posebno djeca, mogu da zadrže samo 2 čaše rastvora kave od jednom.

Ako je ovo i vaš slučaj, treba svaki put da uradite dva klistira, jedan za drugim, te da svaki, prema navedenim uputama, zadržite po 15 minuta.

Svakog jutra kada ustanete, zagrijte na kratko kavu, kako bi dostigla temperaturu tijela; zatim uradite klistir.

Kako uraditi klistir

Ako je moguće, uradite pre klistira neki oblik laganih vježbi, na primjer brzo hodanje. Ako ste izuzetno onemoćali ili slabi ovaj korak se naravno preskače sve dok vam se ne vrati snaga.

Pokušajte da obavite nuždu.

Klistir je mnogo efektivniji ako je debelo crijevo prazno.

Ipak, ne treba da brinete ako tokom programa liječenja raka metaboličke medicine nemate često stolicu.

Često se dešava da se ne skupi dovoljno materijala za normalnu stolicu.

Ako nema uobičajene i prirodne stolice klistir će adekvatno pročistiti debelo crijevo.

Posle normalne stolice, ako za njom postoji potreba, ili pre nego što započnete sa kavenim klistirom, možete uraditi klistir sa 1 litrom tople destilirane vode, jer to pomaže mnogim ljudima (ovaj klistir ne zadržavajte).

Ova procedura započinje čišćenje debelog crijeva, otklanjanjem većih zadržanih čestica i većeg dijela gasa.

Kada završite sa ovim, možete otpočeti sa retencionim kavenim klistirom.

Ima nekoliko poza koje možete koristiti pri ubacivanju klistir crijeva.

Jedna od njih je čučajući položaj.

Postoji i koljeno-grudi metoda, gdje su koljena i grudi položeni na pod, dok je zadnjica podignuta što je više moguće.

Većini ljudi je ipak najlakše ako leže na lijevoj strani sve dok rastvor ne nestane iz posude.

Zbog oblika i formacije debelog crijeva nekih ljudi ili naravno ako se klistir daje djetetu, crijevo je moguće gurnuti 3-4 cm, a ne punih 8-10 cm.

Ponekad je ovo trajno, nepromjenjivo stanje.

Često se međutim dešava da se, kako se debelo crijevo čisti i liječi, klistirno crijevo može ubaciti više.

Klistirno crijevo nikada ne treba gurati na silu.

Klistirno crijevo možete izvaditi kada sva tečnost prođe kroz njega, mada to nije neophodno.

Bez obzira na to u kom ste položaju bili do tad, sada treba leći na lijevu stranu na pet minuta, a zatim još pet minuta na leđa, pa onda još bar pet minuta na desnu stranu.

Pošto ste klistir zadržali 15 ili više minuta možete završiti proceduru.

Sada ste spremni za ostatak svog dana, čisti i osvježeni.

Visceralna terapija (pritiskanje stomaka)

Moskovski profesor A. Ogulov imao je odličnu metodu čišćenje organa u zoni želuca jednostavnim pritiskanjem želuca koju je nazvao "Visceralna terapija" (od viscera - unutrašnjost, koja se odnosi na unutrašnje organe).

Suština metode je pritiskanje stomaka rukama da bi se otklonili zastojni procesi u organima želudačno-crijevnog trakta.

Ideja, koja je u osnovi metode, je slijedeća: većina bolesti je povezana sa zastojnim procesima u organima želudačno-crijevnog trakta, a rad drugih organa zavisi od funkcioniranja crijevnih organa koji su smješteni u stomaku.

Na primjer, mozak i oči veoma zavise od rada jetre, funkcioniranje debelog crijeva utiče na nos i grlo, čak je i kičma povezana sa stanjem organa koji se nalaze u stomaku.

Ova terapija, koja uklanja zastoje procese i zapaljive procese u organima stomaka, liječi mnoštvo bolesti, među njima i bolesti nervnog sistema, zglobova, kože i td. Metoda je postala popularna u medicinskim krugovima još u bivšem SSSR-u. Specijalisti Medicinske akademije u Moskvi su prihvatili ovu metodu, pa čak i neuro kirurzi sada neke poremećaje „lijece“ "kroz stomak" bolesnika kojega bi ranije zbog određenih problema obavezno operirali.

Metoda je prosta i pristupačna.

Na početku bolesti, kada se tek javljaju prvi simptomi, treba rukama pritisnuti bolesni organ dok ne nestanu bolovi.

Zatim se ugao pritiska mijenja i postupak se ponavlja.

Na taj način se dolazi do toga da organ ne boli.

Zahvaljujući tako jednostavnom postupku, rad organa se bitno poboljšava i u potpunosti se obnavlja.

To se radi na slijedeći način.

Sjedeći, ležeći ili stojeći pritiskamo svaki dio stomaka, koristeći za to četiri ispružena prsta ili šaku (pesnicu).

Može se jednom rukom pritiskati, a drugom pomagati .

Uzmimo, na primjer, oblast želuca.

Počinjemo da pritiskamo što možemo dublje.

Ako se javi bol, držimo ruku dok bol ne nestane.

Ako nema bola, kad dođemo do maksimalne dubine, vršimo vibrirajuće pokrete, kao da pokušavamo da prodremo dublje.

Zatim, pomjeramo ruke bliže jetri i sve ponavljamo.

Na taj način prelazimo cijeli stomak.

Svaki pritisak sa vibracijama treba da traje oko 30 sekundi.

Za cijeli stomak trebat će oko 5 minuta.

Pomoću ovog postupka mi, prvo, radimo neku vrstu duboke masaže unutrašnjih organa.

Ona poboljšavanja snabdijevanje krvlju, smanjuje zastoje procese, naročito u velikim krvnim sudovima.

Bol znači da je zastojni proces otišao dosta duboko i da pri pritisku nastaje grč.

Dalje pritiskanje dovodi do uključivanja većeg broja krvnih sudova i bol iščezava.

Preporučujem da se ova terapija radi svakog dana, naročito ujutru - ne može se zamisliti bolja gimnastika za unutrašnje organe.

Ponekad je, kod veoma zagađenog organa, teško fizički osetiti njegove pulsacije.

I naravno, što je veća zagađenost više se oseća težina, bol. I obrnuto, kada zagađenost nije jaka ni bola i nema neprijatnosti.

Prilikom pritiskanja rukom, jako zagađeni organi se oglašavaju bolom.

Kod dugotrajnog zagađenja ili kroničnih problema, mogu se javiti reakcije pri primjeni ove metode.

Te su reakcije prirodne i ne treba ih se bojati.

Jer mi aktiviramo unutrašnje rezerve organizma, a dalje će on sam odraditi šta treba.

Na primjer, može se javiti malo povišena temperatura.

To govori da je organizmu potrebno da podigne temperaturu da bi aktivirao imunološke ćelije.

Ili počinje da se čisti koža jer je u krv ušla velika količina metabolita i da sistem za čišćenje ne uspijeva da ih izbaci -dio izlazi i kroz kožu.

Zbog toga se na koži može javiti i osip.

Ne treba se uzbuđivati - sve će proći brzo, za 2-3 dana ili malo više.

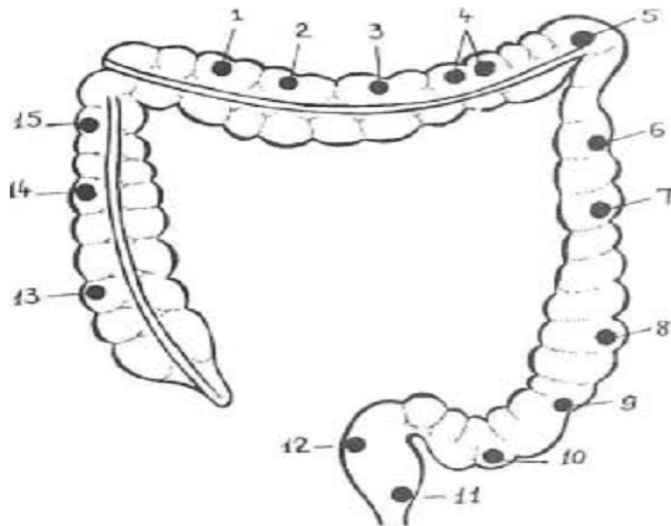
Može da se promjeni boja mokraće.

Ako postane tamnija, to je, po pravilu, povezano sa čišćenjem jetre.
Zamućenost mokraće ukazuje na čišćenje bubrega: kamenje se prvo drobi, a zatim izlazi u obliku pijeska.

To je dokaz da se sve događa prirodno.

Ustvari, organizam radi sam, mi mu samo pomažemo, a organizam sam zna šta je najbolje.

Uostalom, metoda je potpuno bezopasna za organizam i ne izaziva nikakve uzgredne pojave.



Refleksne zone debelog crijeva:

1- žučni mjehur 2- srce 3- pluća 4 – želudac 5- slezena 6-pankreas 7- nadbubrežna žlijezda 8- bubrezi 9- jajnici 10- mjehur (bešika) 11- prostata 12- spolni organ 13- timus 14- štitna žlijezda 15- jetra

Debelo crijevo ima i svoje stimulatívne funkcije pa tako svaki dio debelog crijeva ima svoje refleksne zone, koje možete vidjeti na slici.

Refleksne zone su povezane s određenim organima te kada hrana u obliku kaše prolazi kroz debelo crijevo dolazi do stimulacije refleksnih zona pa tako i do organa s kojima je pojedina zona povezana.

NAPOMENA

Kada netko ima rak (i ostale sistemske bolesti, ali osobiti rak), teško je brzo podići pH razine, osloboditi se toksina koji su u suštini i uzrok poremećaja stanične biološke frekvencije i gušenja staničnog signala što na kraju dovodi do poremećaja u biokemijskim procesima u tijelu i do pojave bolesti.

Čak ni uzimanje velikih količina minerala, sirovog povrća i soka od sirovog povrća neće djelovati brzo, jer stanice raka upijaju mlječnu kiselinu, što stvara još veću kiselost.

Normaliziranje pH razina trajat će nekoliko mjeseci, jer kada ih počnete poboljšavati, tijelo ponovo oslobađa druge nagomilane otrove-toksine, što opet povećava kiselost, a upravo su KAVENI KLISTIRI ti koju pomažu ubrzanom čišćenju krvotoka...

Zato morate biti uporni i strpljivi....

Eksperiment....pročitajte i razmislite zašto ste bolesni..

Prije nekoliko godina u državi Arizona u Americi izveden je jedan znanstveni eksperiment.

U njega su bila uključena tri bračna para. Dvije godine su živjeli u jednoj vrsti biosfere povišenog atmosferskog tlaka (kao u pretpotopnom svijetu), koja se potpuno sama obnavljala. Udisali su pročišćeni, ionizirani zrak i hranili se isključivo biljkama koje su sami uzgajali.

Sve je bilo precizno regulirano, pa su imali mogućnost da žive onako kako je to Bog od samog početka predvidio.

Gerontolozi, stručnjaci za proučavanje starenja, medicinskog fakulteta u Los Angelesu su nakon toga pregledali sva tri para i ustanovili da bi imali životno očekivanje od najmanje 160 godina kada bi nastavili živjeti u ovoj istoj biosferi (Dr. Jack Stockwell).

Od rađanja pa na dalje nema ni jednog jedinog razloga zašto bi čovjek poslije izvjesnog broja godina morao ostari tjelesno i duhovno...,sve je uzrok toksikacije našega tijela nusproduktima probave pogrešno unesene i pogrešno obrađene hrane.

Ni smrt ne mora doći tako brzo, kao što se to mnogima danas događa.