



EHINACEJA (EHINACEA)

Latinski naziv: *echinaceaangustifolia, echinacea purpurea*

U zvaničnoj medicinskoj upotrebi je od 1887.god. za lečenje većeg broja bolesti (od prehlade do onkoloških bolesti). Još 1930.god. u Nemačkoj počinju savremena istraživanja o lekovitom delovanju ove biljke.

Lekovito delovanje: echinacea (ehinaceja) deluje kao jak imunostimulans: jača obrambeni sistem organizma tako što povećava proizvodnju antitela i leukocita u krvi.

Echinacea (ehinaceja) je izuzetno jak protivotrov. Deluje protivupalno i zaceljujuće. Zaustavlja i stimuliše proizvodnju tkiva koja leče i zatvaraju rane (rane na koži: akne, čireve, upaljene opekotine, ekceme, upalu kožnih žlezda, ubode i ugrize insekata). Stimuliše jetru i bubrege u procesima detoksikacije. Koristi se protiv dečijih bolesti, herpesa, gripa, upale sinusa, bronhitisa i bolesti disajnih organa. Leči upalu prostate i beške.

Istraživanja su pokazala da polisaharidi, masne kiseline, glukozidi koji su prisutni u korenu echinacee (ehinaceje) deluju kao prirodni antibiotik i veoma pouzdan čistač limfnih ćelija i kompletnog krvotoka. **Ehinaceja (ehinacea)** je moćan antikoncerozni refluator.

Najintenzivniji naučni eksperimenti sa ovom biljkom počeli su da se vrše pre nešto manje od dvadesetak godina, ali još uvek nije napravljen celovit spisak njenih blagotvornih delovanja na zdravlje organizma.

Izuzetna antibiotska svojstva omogućavaju ozdravljenje i oporovak posle virusnih oboljenja.

Nekoliko sastojaka echinacee (ehinaceje) utiču na imunološki sistem tako što povećavaju proizvodnju i aktivnost belih krvnih zrnca, limfocita i makrofaga, a povećavaju i produkciju interferona, koji je važna supstanca u imunoliškom lancu odbrane organizma.

Aktivna svojstva echinacee (ehinaceje) nemaju neželjene pojave. Zato se savetuje njena upotreba kao preventiva.

Stanja kod koji echinacea (ehinaceja) donosi značajno poboljšanje su:

- oslabljen imunitet,
- prehlade, respiratorne infekcije, kasalj
- grip,

- čirevi,
- infekcije uha,
- sepsis,
- gljivična,oboljenja.

Ehinaceja (ehinacea) blokira hijaluronidazu, enzim koji proizvode bakterije streptokoke, stafilokoke, pneumokoke i dr., i koji oštećuje ćelijsku opnu i omogućava dostup bakterijama i virusima u ćeliju.

Primena:

Ehinacea se uzima 3 puta na dan po 20 kapi 14 dana za redom, napraviti pauzu 14 dana pa ponoviti tretman ako je potreban.

Koristi se kod hroničnih infekcija besike, hroničnih bolesti dišnog sistema, prehlada, upala uha, grla, astme, alergijskog rinitisa i općenito ktivira imune celije CD4, a time podize i imuni sistem.

*Na tržištu se nalaze tri vrste echinacee:
 echinacea augustifolia ,
 echinacea purpurea ili (rudbeckia) i
 echinacea pallida .*

Lekoviti su isključivo ekstrakti Echinacea pallida i Echinacea purpurea.

Daleko su bolji preparati ecchinacee u tekućem nego u suhom obliku.

*Postoji i novi način proizvodnje tzv. **SIPF** koji daje najdelotvornije proizvode.*

Naziv SIPF dolazi od francuskog naziva suspension integrale des plantes fraiches što u prevodu znači integralna suspenzija lekovitog bilja .

Tim se postupkom bilje nakon branja odmah smrzava u tekućem dušiku(azotu) na - 196 stupnjeva Celzija (kreogeno smrzavanje) i melje u zamrznutom stanju.

Nakon odmrzavanja prelije se alkoholom i iscedi.

Na taj način ostaju sačuvani svi lekoviti spojevi sadržani u biljkama koje bi sušenje uništilo.

Echinaceu se uzima 3 puta na dan 14 dana, napraviti pauzu 14 dana pa ponoviti tretman ako je potreban.

UPOZORENJE!

Činjenica je da za bolest nije uvijek kriv slab imunitet već često i njegovo pogrešno usmerenje.

To je razlog da neke tegobe nastaju zbog prejakog krivo usmerenog imuno odgovora.

Tu spadaju bolesti poput astme, alergija, kronične opstruktivne bolesti pluća i Chronove bolesti kod kojih imunološki sistem počinje uništavati vlastito tkivo.

Kod nekih autoimunih bolesti kao što su multipla skleroza, neki oblici upale štitnjače (Hashimotov tireoiditis), reumatoidni artritis, tuberkuloze i sličnih bolesti echinaceja se ne sme koristiti jer stimulacijom imuno sistema bolest se može samo još pogoršati .

Kod izraženih akutnih simptoma bolesti poput jako povišene temperature se mora biti oprezan jer echinaceja može i pojačati simptome .

Ako osobe uzimaju kortikosteroide koji suzbijaju imunitet echinaceju ne vriedi uzimati.