

GLUTATION

Glutation je najvjerojatnije najvažniji od svih antioksidanasa u našem tijelu. Iako ne postoji lijek za sve bolesti, glutacion se tome najbliže primakao. Pomaže tijelu u borbi s malignim bolestima, stresom, virusnim i bakterijskim infekcijama, starenjem, izbacuje teške metale iz tijela, osobito živu.... Glutation je neesencijalna aminokiselina, ali je izuzetno važan jer je snažan prirodni antioksidans.

Smatra se majkom svih antioksidanasa.

Glutation predstavlja glavni obrambeni mehanizam, čisti organizam od otrova, teških metala, posebno žive, regenerira stanice i cijeli organizam, usporava starenje i štiti od svih poremećaja i bolesti. U kombinaciji s KATALAZOM I SUPEROKSID DISMUTAZOM predstavlja glavno oružje organizma od vanjskih napadača .

Glutation se sastoji od glicina, cisteina i glutaminske kiseline.

Kako starimo nivo glutaciona u tijelu opada te ga treba nadoknađivati dodacima hrani jer niska koncentracija glutaciona u tijelu dovodi do ozbiljnijih bolesti, ubrzanog starenja i do smrti.

štiti od slobodnih radikala

jača imunitet

održava hormonalnu ravnotežu

štiti od kroničnih upala koje dovode do artritisa, srčanih oboljenja i raka

sudjeluje u liječenju raznih tumora i bolesti jetre

detoksicira organizam

štiti stanice oštećene štetnim sastojcima cigareta

Razinu glutaciona u tijelu podižu: selen, SOD, vit.E, Natrij Askorbat, NAC, silimarin, ALA, katalaza, melatonin.....

Istraživanja su pokazala da kalcitriol, aktivni metabolit vitamina D, sintetiziran u bubrezima, povećava razinu glutaciona u mozgu i važan je katalizator za proizvodnju glutaciona. Svaki drugi dan se treba izlagati suncu ne više od 15 minuta da se u tijelu sintetizira D vitamin. Niska razina glutaciona se javlja i kod negativnih bilanci dušika u organizmu što se događa kod sportaša(pretreniranost), malignih bolesti, AIDS-a, sepse, raznih trauma...

Šizofrenija i bipolarni poremećaji također imaju svoje uzroke u nižim razinama glutaciona.

Glutation je glavni borac protiv slobodnih radikala u mozgu.

PRVI KORAK DA GORE NAVEDENI ELEMENTI POTAKNU SINTEZU

GLUTATIONA JE MAGNEZIJEV KLORID. Podizanje razina glutaciona pomoću magnezij klorida, kako kod malignih tako i kod svih sustavnih bolesti ubrzava oporavak organizma.....

Danas se Glutation može naći i u obliku dodataka prehrani. No, nepiše li na bočici glutaciona "reducirani glutacion" ili "glutacion (GSH)", tada se u toj bočici nalaze tri aminokiseline od kojih se glutacion sastoji (glicina, cisteina i

glutaminske kiseline) u nekobiniranom obliku što tada nema svrhe piti jel od toga tijelo nema koristi, a bacilli ste novac.

Glutation održava i druge antioksidanse u njihovim anktivnim, reduciranim oblicima. Njegove se razine smanjuju starošću, kao i kod svih oblika stresa i bolesti.

GLUTATION je za jetru, pa tako i za sveukupno zdravlje, važniji d bilo kojeg drugog dodatka prehrani ili ljekovite biljke...izuzimajući Natrij Ascorbat i Magnezij Klorid, dva minerala koja potiču pojačano stvaranje glutaciona u jetri i u mogu. Na tisuće istraživanja je pokazalo kako svaki organ našega tijela treba glutacion te da on u tkivima nedostaje čim se ona na bilo koji način opterete, napor, bolesti, trovanaj, stresovi....

Glutation je najvažnija tvar u detoksikacijskom metaboličkom putu druge faze koji se odvija u jetri, a jetra se štiti glutacionom koji sama sintetizira. Stoga nedostatak glutaciona u jetri dovodi do opasnog zatvorenog kruga koji neumoljivo dovodi do bolesti.

Glutation tako štiti i mitohondrije svih stanica, tragajući ondje za reaktivnim kisikovim radikalima. Detoksikacijski kapacitet vašega tijela, ovisan o glutacionu, može se opteretiti i unošenjem hrane bogate uljima i mastima, osobito ako su te masnoće užegle ili grijane.

Dioba, rast i diferencijacija stanica umunološkog sustava ovise o glutacionu.

Glutation uspješno pomaže kod sljedećih bolesti: cistična fibroza, astma, kornična opstruktivna bolest pluća, rak, plućna fibroza, sinusitis, kemijska osjetljivost, sindrom kroničnog umora, fibromijalgija, trovanje, osobito teškim metalima, hepatitis, masna jetra, sepsa, opekline, parkinsonova bolest, alzheimerova bolest, autoimune bolesti, iritabilni colon, virusne bolesti, gastritis, colitis, ileitis, dijabetes, AIDS, ateroskleroza, pankreatitis, srpasta anemija, siva mrena, šizofrenija, depresija, bipolarni poremećaji...

Glutatio regulira i ciklus dušikova oksida i glavni je borac protiv slobodnih radikala u mozgu.

Glutaion peroksidaza reducira lipidne hidroperokside u alkohole i reducira slobodan vodikov peroksid u vodu.

Tjelo se glutacionom služi kod sinteze bjelančevina, DNK, i prostaglandina kao i za transport aminokiselina.

Reducirani glutacion može svoj redukcijski potencijal prenijeti na slobodne radikale kao što su reaktivni kisikovi spojevi. Dajući im svoj electron, glutacion i sam postaje raktivan no tada se po dva takva glutaciona spajaju u glutacion disulfide. Oksidirani se oblik toga spoja može reducirati s pomoću glutacion reduktaze, enzima koji koji kao donora elektrona koristi NADPH (reducirani nikotinamid adenine dinukleotid fosfat).

Omjer količine reduciranog i oksidiranog glutaciona unutar stanica utječe na borbu s učincima stanične toksičnosti i oksidativnog stresa.

Taj je omjer u zdravim stanicama oko 9:1.

Glutation se nalazi u sirovom voću i povrću. Gladovanjem se glutacion troši.

Treba znati da umjerene statičke vježbe snage (teretana) podižu razine glutaciona.

LIPOSOMSKI GLUTATION

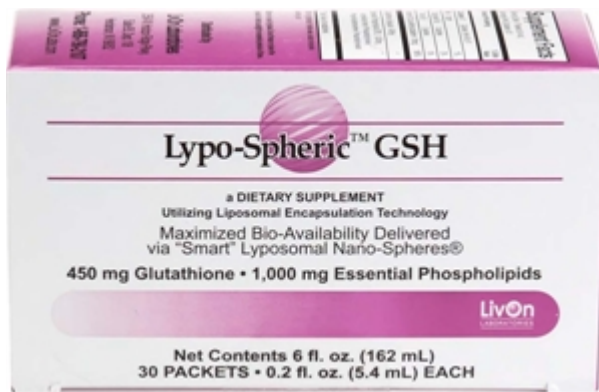
Ima najbolju apsorpciju, kroz probavni sustav u krvotok apsorbira se gotovo 99% takvog glutaciona..Liposomski pripravci su veličine nekoliko nanometara i u stanice ulaze cijeli.

Inkapsulacija glutaciona u liposome zahtjeva upotrebu nanotehnologije kako bi se molecule glutaciona okružile molekulama fosfatidilkolina.

Time se povećava njegova probavna i stanična iskoristivost.

Boljoj apsorpciji glutaciona pomaže Natrij Ascorbat, vitamin E, vitamin B2 I vitamin P (bioflavonoidi). NAC, Alfa Lipoična Kiselina, Magnezij Klorid, Silimarin, Selen....podizü razine glutaciona u tjelu.

Liposomska tehnologija otkrivena je 1960-tih godina. Liposomski mjehurić svojom lipidnom membranom okružü vodenu otopinu glutaciona poput neke ćahure, Unutarnja je strana membrane ovog mjehurića topiva u vodi, a vanjska je topiva u mastima. S vanjske strane mogu se vezivati i drugi spojevi topivi u mastima. Vodena topina unutar mjehurića (a ona gotovo da ne može proći kroz vanjski lipidni sloj) može sadržavati otopljene vitamine, lijekove, cjepiva, DNK, ili neke druge tvari. Kada se spoji s stanićnom membranom cijeli se sadržaj liposoma isporuči izravno u stanice.



Lypo-sferni GSH je oralni oblik Glutacion 99%-tnom apsorpcijom .

<http://www.abundanceandhealth.co.uk/products/101-altrient-lypo-spheric-gsh-glutathione-livon-labs.aspx?clid=CLLLkJ6gkbkCFUIV3god9kQAnQ>