



## PROGESTERONSKA KREMA

Hormonalne terapije se sve češće povezuju s brojnim veoma opasnim nuspojavama kao što su maligne pojave na dojčkama i maternici.

Treba istaći da su hormonalne nadomjesne terapije izuzetno opasne za žene krvnih grupa A i AB, ali ni druge dvije krvne grupe ( O i B ) nisu pošteđene tih problema.

Danas se sve više žena upravo zbog svega toga odlučuje nadoknaditi progesteron na prirodan način i time podići razine njegovih zdravih nivoa i stvoriti protutežu dominantnom estrogenu.

**Progesteronska krema od Wild Yam – a** ( divlji meksički krumpir )je potpuno sigurna krema za uporabu koja organizam žene snabdijeva prirodnim oblikom progesterona u kombinaciji s mješavinom odabranih biljaka.

**Progesteron** je prirodni ženski spolni hormon, koji se luči tijekom druge polovice mjesečnog ciklusa , od ovulacije do menstruacije i u tom je periodu dominantan hormon. **Progesteron** priprema unutrašnjost uterusa da primi oplođenu jajnu stanicu i odgovoran je za održavanje trudnoće jer osigurava embrionu, a potom i fetusu opstanak i pravilan razvoj.

**Progesteron** je izuzetno važan za optimalno zdravlje žene jer učestvuje u proizvodnji drugih hormona , utiče na dobro raspoloženje, štiti od depresije, pomaže funkciju tiroidnih hormona, blokira alergene i promjene na koži, veže se na receptore na osteoblastima, stanicama koje izgrađuju kost te pomaže ugradnju kalcija u kosti kod osteoporoze.

Ukoliko organizam žene ne proizvodi dovoljnu količinu progesterona u drugoj fazi menstrualnog ciklusa, dolazi do dominacije estrogena i narušavanja menstrualnog ciklusa jer estrogen smije da bude dominantan samo u prvoj fazi menstrualnog ciklusa.

To dovodi do neželjenih simptoma u predmenstrualnom ciklusu ( PMS ), a kod menopauze do valunga – udara toplote, nesanice, napetosti, nervoze, visokog tlaka, depresije, želje za slatkišima u večernjim satima, probavnih smetnji, kamena u žuči i td.

Brojna pred klinička i klinička ispitivanja su pokazala da je u tretiranju simptoma menopauze veoma važno dodavati organizmu prirodni progesteron kao protutežu estrogenu.

U menopauzi razine estrogena mogu da opadnu za 40-60% dok progesteron može da padne i na nulu, dakle, da ga uopće nema što može dovesti do veoma opasnih zdravstvenih problema.

Desetinama godina simptomi menopauze su „otklanjeni“ na dva načina.

**Prvi** način je dodavanje estrogena ( ERT ) i on datira iz 60-tih godina prošlog vijeka. Polazna točka je bilo pogrešno vjerovanje da su menopauza ( i osteoporoza ) bolesti koje nastaju zbog nedostatka estrogena. Ova terapija imala je za posljedicu veliki broj pojava raka maternice, kao i drugih ozbiljnih zdravstvenih problema.

Kada su ispitivanja pokazala da estrogen izaziva rak, proizvedeni su preparati s sintetičkim progesteronom ( progestin ), koji je trebao održati hormonalnu ravnotežu.

Tako se terapija za otklanjanje simptoma menopauze idućih dvadesetak godina bazirala na progestinu, jer se još uvijek nije mogao naći postupak za pravljenje progesterona iz prirodnih izvora.

**Tek 1995** godine objavljeni su negativni efekti koje je terapija s progestinom činila jer molekularna struktura progestina nije odgovarala onoj koju proizvodi organizam.

Kao prekursor drugim steroidnim hormonima ( oksidacijom kolesterola prvo nastaje pregnonolon, iz njega progesteron pa ostali hormoni ) progesteron je odgovoran za cjelokupno zdravlje organizma.

Koristi od njega nemaju samo žene za vrijeme i posle menopauze, već i one koje imaju nedostatak progesterona u periodu menopauze.

Te žene proizvode dovoljno estrogena koji će dovesti do menstruacije, ali nedovoljno progesterona koji bi bio balans estrogenu.

Ovo stanje može da traje 10-15 godina i dovodi do pojava simptoma menopauze.

Balans između ova dva hormona reducira i predmenstrualne simptome ( PMS ).

## **Prirodna progesteronska krema osigurava :**

- Hormonsku ravnotežu između estrogena i progesterona
- Zaštitu od malignih pojava na dojtkama i maternici u fazi dominacije estrogena
- Zdravlje ženama u periodu prije, za vrijeme i poslije menopauze
- Krema od prirodnog progesterona nadoknađuje niske razine progesterona i uravnotežuje odnos između estrogena i

progesterona, čime pridonosi uspostavljanju prave ravnoteže hormona. Mogu je sigurno koristiti žene s mjesečnicom, žene s pre- i peri-menopauzom, te žene s menopauzom. Muškarci s estrogen dominacijom mogu također imati koristi od progesterona u vidu zaštite od maligniteta prostate. Zatim, kod žena i mladih djevojaka kod kojih možda nema visoke dominacije estrogena, ako se krema progesterona koristi na pravilan način, njihove mjesečnice i PMS manje su teški i manje bolni

- Obavezna je kod muškaraca u terapiji liječenja raka prostate

Pošto je prirodni progesteron supstanca rastvorljiva u mastima, lokalna primjena je znatno učinkovitija od oralnog unošenja.

Pakovanje kreme od 113 gr. osigurava 70 pažljivo odmjerenih doza koje sadrže po 20 mg progesterona, jedna mala kavna žlica.

Žene s redovitim menstrualnim ciklusom trebaju 14 dana prije mjesečnice svaki dan do 10 sati prije podne namazati 20 mg progesterona na unutrašnji dio bedara i na abdomen.

Žene u menopauzi trebaju dvadeset dana u mjesecu nanositi kremu po opisanom receptu, a 10 dana pazirati.

Nakon otvaranja kreme treba držati na tamnom, hladnom i suhom mjestu.

Krema nema zabilježene nikakve loše nuspojave.