

SODIUM ASCORBAT $C_6H_7NaO_6$

99,9% svih životinja na svijetu samo proizvodi vitamin C u formi mineralnog askorbata. Na nesreću, ljudi pate od genetskog poremećaja, hipoascorbemije, nemogućnosti da sami proizvedu vitamin C. Poznato je samo nekoliko životinja koje imaju isti problem kao i ljudi: zamorčići, majmuni i jedna vrsta sljepog miša.

Svi ljudi nose jedan oštećen gen za sintezu jednog specifičnog jetrenog enzima L-gulonolakton oksidaze (GLO), zbog čega nastaje fatalna urođena greška u metabolizmu ugljikohidrata. GLO je enzim jetre koji pretvara krvnu glikozu u askorbat, što znači da naše tijelo nije u stanju proizvoditi askorbat.

Ovaj urođeni nedostatak sprječava kod sisavaca normalnu jetrenu sintezu metabolita askorbata koji funkcionira i kao antistresor. Nemogućnost sinteze askorbata proizvodi ogromne nenormalne fiziološke reakcije kod ljudi.

Ovo može u najvećoj mjeri objasniti činjenicu zašto ljudi ne žive onoliko dugo koliko bi inače mogli.

Pas sazijeva s dvije godine i nadživi taj period i do sedam puta, ili 14 godina. Ljudi sazrijevaju s 18 - 20 godina. Sedam puta 20 jednako je 140, što bi mogao da bude naš životni potencijal, da možemo da proizvodimo askorbat u našim tijelima.

Niski nivoi askorbinske kiseline mogu biti povezani s većim rizikom za dobijanje raka, bolesti srca i makularne degeneracije očiju kod starijih osoba.

Istraživanja liječnika nutricionista doktora Ernesta Krebsa i doktora Dina Burka (SAD), doktora Hansa Nijepera iz Njemačke, doktora Ernesta Kontrerasa iz Meksika, doktora Manuela Navara s Filipina i doktora Šigeakija Sakaija iz Japana, **dovela su do zaključka da se u tijelu ništa neće izlječiti bez dovoljno vitamina C u obliku sodijum (natrij) askorbata.**

TERAPIJA SODIUM ASCORBATOM ZA BRZO JAČANJE IMUNITETA

1. Prva 24 sata uzimati na svaka 2 sata po 2 grama čistog vitamina C u obliku Natrij (sodijum) askorbata

Ukoliko se pojavi proljev, produžiti na svaka 4 sata.

Proljev je znak da ste dostigli dozu koja je maksimalna za vas i tijelo više ne resorbira vitamin C već ga izbacuje.

Ovakav proljev je bezopasan i bezbolan.

2. Idućih 48 sati uzimati po 2 grama SODIUM ASCORBATA na 6 sati.

3. Idućih 48 sati uzimati po 2 grama na 12 sati.

Kod djece od 4 -12 god. doza je duplo manja.

Djeca do 4 godine mogu uzimati do 3 gr dnevno u obliku pastila koje se tope u ustima.

Vitamin C ne smije biti Calcium Ascorbat jer može izazvati bubrežni kamenac, niti askorbinska kiselina jer je to lažni i bezvrijedni 'vitamin C'.

Jedini koji je koristan je u obliku SODIUM (NATRIJ) ASCORBATA.

U vodu s kojom pijete sodium ascorbat, dodajte sok od 2 -3 limuna da bi pospješili apsorpciju vitamina C. Na litru destilirane vode iscjedite 3 limuna i dodajte 6 gr sodium ascorbata i to popijte tijekom cijelog dana. Možete zasladiti sa STEVIOM.

Sodium askorbat je apsolutno neophodan u procesu života u svim živim oblicima pa se mora unositi u tijelo ako ga organizam nije u stanju sam proizvesti kao što je slučaj kod ljudi.

Enzimskih sustavi za proizvodnju askorbata su u biljaka i životinja u osnovi slični. To pokazuje zajedničko porijeklo u ranom obliku života. Jedna od važnih funkcija askorbata je održavanje biokemijske homeostaze dok je organizam pod stresom.

Nedostaci vitamina A, B1, riboflavina (B2), niacina (B3) i piridoxin klorida (B6) izazivaju smanjenje produkcije askorbata i dovode do ozbiljnih poremećaja biokemijske homeostaze organizma dok je organizam pod stresom što završava bolešću.

Zdravstvene koristi od uzimanja natrij askorbat su izvanredne i imaju dalekosežne implikacije za mnoge zdravstvene probleme.

Nakon redovitog konzumiranja 6 – 10 gr askorbata dnevno u razdoblju od oko 12 mjeseci dolazi do potpune obnove strukture cijelog organizma preko obnove kolagena. Dolazi do obnove arterija blokirajući razvoj ateroskleroze, pomaže u sprječavanju srčanih udara, a istodobno i pomaže da se spriječi moždani udar. Osim toga natrijev askorbat ima vodeću ulogu u otklanjanju kronične i akutne infekcije.

Tabela : dnevna proizvodnja askorbat u životinje

Životinja	Proizvodnja askorbata Miligrama / kg tjelesne Wgt / po danu
Zmija	10
Kornjača	7
Miš	275
Zec	226
Jarac	190
Parcov	150

Pas	40
Mačka	40
Majmuni, čovjek, s. miš, zamorac	0

Dr.Linus Pauling (dva puta dobitnik Nobelove nagrade) je izjavio: "Kada bi većina ljudi na svijetu uzimali 5-10 gr ascorbata dnevno, doživjeli bi duboku starost u najboljem zdravlju".

KAKO SODIUM ASCORBAT UNIŠTAVA TUMORNE STANICE

Stanice raka ne mogu da razlikuju vitamin C u obliku natrij ascorbata i glukozu jer su ovi skoro isti, pa se "prevare" i uzmu ascorbat umjesto glukoze, koja im je neophodna za opstanak, bez nje ne mogu, dok ih natrij ascorbat uništava.

Zato treba uzimati što manje šećera u toku liječenja.

Kada se nađe unutar kancerozne stanice natrij ascorbat se ponaša kao prooksidant stvarajući hydrogen peroksid (koji ima molekulu kisika više).

Tako je hydrogen peroksid taj koji ubija kanceroznu stanicu svojom dodatnom molekulom kisika.

SRČANE BOLESTI I SODIUM ASCORBAT

Vodeći ubojica danas u svijetu je stanje koje medicinari zovu „srčana bolest“ ili „okluzivna kardiovaskularna bolest“ – zapravo je to skorbut nižeg stupnja.

To je činjenica koju moderna medicina sve teže negira.

Srčana bolest je pogrešno ime.

Bolest je karakterizirana krastolikim tvorevinama koje polako rastu na stijenkama krvnih žila.

Ovaj temeljni proces smanjuje dotok krvi u srce i druge organe, što dovodi do angine pectoris(srčanog grča), srčanog udara i moždanog udara.

Ispravan naziv za ovaj bolesni proces je „kronični skorbut“, subklinički oblik klasične bolesti nedostatka vitamina C.

Pravu prirodu ove bolesti je početkom 1950-ih identificirao kanadski tim pod vodstvom G. C. Willisa, dr.med.

To otkriće je krajem 1980-ih potvrdio tadašnji vodeći svjetski znanstvenik, dr.Linus Pauling (1901-1994), dvostruki dobitnik Nobelove nagrade.

Pauling je upozoravao svijet svojim predavanjima, pisanim radovima i video materijalima nakon što su on i njegovi suradnici proveli pokuse koji su potvrdili Willisova otkrića.

Do današnjeg dana, ta upozorenja nisu nikada doprla do medija glavne struje. Štoviše, kardiologe poučavaju, i oni rutinski govore svojim pacijentima, da ne postoji nikakva veza između vitamina C i srčanih bolesti, i da nema nikakve koristi od vitamina C u dozama puno višim od beznačajne RDA (preporučene dnevne doze od 500 mg).

Dr. Linus Pauling je uzimao do 18 grama vitamina C dnevno (u obliku sodium ascorbata)i dočekaio je duboku, aktivnu, starost od 93 godine.

Sa znanstvenog gledišta, ako liječnik ili bilo tko drugi pokuša osporiti pravu prirodu kardiovaskularnih bolesti, mora biti u stanju navesti pokuse koji pobijaju Pauling/Willisovu hipotezu o kroničnom skorbutu. Takvi pokusi nikada nisu objavljeni.

Od Paulingovog posljednjeg upozorenja prošlo je 28 godina. Profesori farmakologije Steve Hickey i Hilary Roberts, u njihovoj nedavno objavljenoj knjizi Ascorbate: The Science of Vitamin C (2004), dokumentiraju nevjerojatnu činjenicu da nikada nisu objavljeni rezultati nekog nezavisnog pokusa s ciljem testiranja Paulingove hipoteze (osim jednog s puno nižim dozama koji je proveo Paulingov bliski suradnik dr. Matthias Rath).

Poznato je samo jedno kliničko istraživanje na ljudima koje je bilo pažljivo osmišljeno tako da testira Paulingovu hipotezu o visokim dozama. Istraživanje je provedeno u Ujedinjenom Kraljevstvu na 200 ljudi kroz razdoblje od tri godine (1997-2000), a rezultati su potvrdili Paulingovu teoriju i terapiju. Pa ipak, studija dr. Kalea Kentona dosad se nije pojavila u medicinskim časopisima.

Hoće li divovska farmaceutska industrija, suočena s ovim činjenicama i još mnogim drugim (vit.B17 I td.) preživjeti, ili će konačno kolabirati?

Javnost sve više počinje uviđati da je farmakologija, najprofitabilnija industrija na svijetu, zapravo kula od karata.

Njeni najprofitabilniji proizvodi u najboljem su slučaju beskorisni, a u najgorem opasni.

Lijekovi na recept stvaraju potrebu za drugim lijekovima.

Tajna koja će doći glave farmaceutske industriji je da se najbolje zdravlje postiže uzimanjem visokih doza vitamina C, u obliku sodium ascorbata i izbjegavanjem otrovnih lijekova na recept

Povijest velikog zataškavanja

Milioni ljudi koji svake godine nepotrebno umru su oni koji slušaju savjete svog kardiologa.

Američko društvo za srce (American Heart Association) procjenjuje da 63 milijuna Amerikanaca boluje od kardiovaskularnih bolesti.

Više od jednog milijuna podvrgava se nekom obliku operacije srce, a preko 15 milijuna uzima lijekove za snižavanje kolesterola na bazi statina prema savjetu svog liječnika. Poznato je da ti popularni statinski lijekovi iscrpljuju CoQ10 (koenzim Q10) i uzrokuju

popuštanje srca.

Pionirska istraživanja odnosa između nedostatka vitamina C i srčanih bolesti počela su kasnih 1940-ih, nedugo nakon utvrđivanja struktura vitamina C.

Kanadski liječnici dokazali su da nedostatak vitamina C uzrokuje bolest poznatu pod imenom „arteroskleroza“.

Ti liječnici otkrili su da se bolest javlja kod 100% životinjskih pokusnih subjekata kojima je uskraćen vitamin C i koje ga same ne sintetiziraju.

Nadalje, ti kanadski pioniri pokazali su da je sam vitamin C dovoljan za povlačenje arteroskleroze kod laboratorijskih životinja. (G.C.Willis, „The Reversibility of Atherosclerosis“, Canadian Medical Association Journal, sv.77, 15. lipnja 1957. str. 106-109).

Tim je proveo slična istraživanja na ljudima.

Rezultati, iako nisu bili konačni, pokazivali su smanjenje aterosklerotskog plaka kod dvije trećine ljudskih subjekata.

Treba istaknuti da se radilo o istraživanju malih doza, ne većih od 1.500 mg dnevno.

Znanje da su srčane bolesti oblik skorbuta bilo je zataškavano od vremena kada je prvi niz Willisovih članaka objavljen u časopisu Canadian Medical Association Journal početkom 1950-ih.

Neobjašnjivo, od 1950-ih do danas nijedan članak koji bi govorio u prilog vitaminu C i njegovoj vezi sa aterosklerozom nije se pojavio u nekom uglednom medicinskom časopisu koji je popularan među liječnicima.

Činjenica je da su provedeni pokusi na životinjama i na ljudima i da rezultati pokazuju da askorbat štiti od ateroskleroze i može ju liječiti. Postoje dodatni dokazi iz istraživanja na ljudima koji su u skladu s ovom interpretacijom.

Zašto onda nisu provedena daljnja istraživanja na ljudima?

Ili, mogli bismo upitati, ako su provedena, jesu li rezultati zataškani?

Paulingovi protivnici, kao i farmaceutske kompanije, voljeli bi vidjeti da je Paulingova hipoteza diskreditirana“, zaključio je dr.Hickey. „Zašto nitko nije izvjestio o pokusima?“

U predavanju iz 1992. snimljenom na videu, dr Linus Pauling objasnio je razlog zašto se arteroskleroza stvara na stijenkama arterija u nedostatku vitamina C. Objasnio je kako specifičan oblik kolesterola izaziva plak, nadoknađujući niske razine vitamina C, i zašto njegov brzi lijek za kronični skorbut sadrži aminokiselinu **lizin**.

LIZIN

Važan je za izgradnju najvažnijih bjelančevina u tijelu .

Važan je za rast , obnavljanje tkiva, stvaranje antitijela, hormona i enzima

Sprječava ili smanjuje pojavu herpesa (3-6 gr /dan kod herpesa)

Sprječava stvaranje ozeblina i groznicu (0,5 - 1 gr na dan)

Poboljšava koncentraciju

Pomaže pravilno iskorištavanje masnih kiselina u stvaranju energije
Pomaže kod ispadanja kose
Ako ga se uzima onda se uzima 30 min. prije jela s vodom

Nema sumnje da je vijest o ovom lijeku bila zataškana, u suprotnom bi većina javnosti saznala da ga je preporučio dvostruki dobitnik Nobelove nagrade Linus Pauling. Milijuni ljudi nepotrebno umiru zato što se znanje o Paulingovom otkriću ne širi, što je isto kao da se zataškava.

Pulingova terapija koja se sastoji od visokih doza askorbinske kiseline I aminokiseline lizin je u stvari lijek za srčanu bolest.

Zar nije zločin što to nitko ne zna!

Očigledno je da medicinsku scenu kontrolira farmaceutska industrija. Po svemu sudeći, čak je i američki Nacionalni institut za zdravlje pod kontrolom industrije lijekova, a čini se da čak ni članovi Kongresa ne mogu savladati ovu prepreku.

No, istina se ipak probija i došla je i do vas. Redovitim korištenjem sodium ascorbata i malom kontrolom prehrane, važno je znati koje je vrijeme za koju vrstu hrane, što znači može se jesti gotovo sve samo ne u svako vrijeme, vaše će zdravlje biti idealno. Od nas možete dobiti i kratku brošuru pod nazivom: "PRAVA HRANA U PRAVO VRIJEME", koja će vas voditi kroz pravilnu prehranu bez puno odricanja.